

## LUNES

3 Paella mixta  
Huevos con bechamel y ensalada de colores  
Fruta fresca

10 Macarrones gratinados  
Caballa con ensalada verde  
Fruta fresca

17 Arroz con tomate  
Merluza al horno en salsa verde  
Fruta fresca

24 VACACIONES

31 VACACIONES

## MARTES

4 Judías pintas caseras  
Meluza a la andaluza con ensalada del tiempo  
Fruta fresca

11 Marmitako vasco  
Albóndigas al horno en salsa con setas  
Fruta fresca

18 Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta fresca

25 VACACIONES

## MIÉRCOLES

5 Acelgas rehogadas con patata  
Pollo asado al chilindrón  
Natillas

12 Lentejas estofadas  
Bacalao a la romana con ensalada del tiempo  
Fruta fresca

19 Espaguetis con tomate y jamón cocido  
Tortilla de patata y atún con ensalada del tiempo  
Fruta fresca

26 VACACIONES

## JUEVES

6 FESTIVO

13 Crema de calabacín  
Cinta de lomo al horno con patata cocida  
Fruta fresca

20 Crema de verduras  
Ragout de ternera estofado con patatas  
Fruta fresca

27 VACACIONES

## VIERNES

7 FESTIVO

14 Alubias blancas caseras  
Tortilla de patata y calabacín con ensalada colores  
Yogur

21 COMIDA DE FIESTA  
Entremeses calientes  
Pollo Kentucky y Nuggets con patatas  
Profiteroles

28 VACACIONES

DICIEMBRE 2018

ausolan  
COCINAS CENTRALES

Hidra. car.: 53% - Proteínas: 17%  
Grasas: 31% - Kcalorías: 669  
Ca.: 156 mg Vit.A: 4.30 µg -  
Fe.: 3.6 mg G.sat.: 4.0%

Hidra. car.: 51% - Proteínas: 18%  
Grasas: 31% - Kcalorías: 670  
Ca.: 175 mg Vit.A: 3.78 µg -  
Fe.: 5.1 mg G.sat.: 3.9%

Hidra. car.: 52% - Proteínas: 17%  
Grasas: 32% - Kcalorías: 685  
Ca.: 190 mg Vit.A: 3.60 µg -  
Fe.: 3.5 mg G.sat.: 3.6%



## MENUS IN ENGLISH

- 3 **L** - Mixed paella - Eggs with béchamel and colors salad - Fresh fruit
- 4 **M** - Homemade Pinto beans - Floured hake with seasonal salad - Fresh fruit
- 5 **X** - Sautéed chard with potatoes - Roasted Chicken with tomato and peppers sauce - Custard
- 6 **J** - Holiday
- 7 **V** - Holiday
- 
- 10 **L** - Macaroni au gratin - Mackerel with green salad - Fresh fruit
- 11 **M** - Stewed potatoes with tuna - Baked meatballs in sauce with mushrooms - Fresh fruit
- 12 **X** - Stewed lentils - Breaded cod with seasonal salad - Fresh fruit
- 13 **J** - Zucchini cream - Baked pork loin with boiled potatoes - Fresh fruit
- 14 **V** - Homemade white beans - Zucchini and potato omelet with colors salad - Yogurt
- 
- 17 **L** - Rice with tomato - Baked hake in green sauce - Fresh fruit
- 18 **M** - Cocido soup - complete cocido - Fresh fruit
- 19 **X** - Noodles with tomato and ham - Potato and tuna omelet with seasonal salad - Fresh fruit
- 20 **J** - Vegetable cream - Stewed veal ragout with potatoes - Fresh fruit
- 21 **V** - **PARTY MEAL** - Hot starters - Kentucky chicken and nuggets with potatoes - Cream-puff
- 
- 24 **L** - Holidays
- 25 **M** - Holidays
- 26 **X** - Holidays
- 27 **J** - Holidays
- 28 **V** - Holidays
- 
- 31 **L** - Holidays

## QUE DEBERÍA CENAR SU HIJO

- 3 **L** - JUDIAS VERDES CON PATATA - SALMÓN A LA PLANCHA - FRUTA
- 4 **M** - CREMA DE CALABAZA - TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA - FRUTA
- 5 **X** - SOPA DE VERDURAS - LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA - FRUTA
- 6 **J** - FESTIVO
- 7 **V** - FESTIVO
- 
- 10 **L** - ESPINACAS CON PATATAS - FILETE DE POLLO CON ENSALADA - FRUTA
- 11 **M** - PURÉ DE VERDURAS - LUBINA AL HORNO CON ENSALADA - FRUTA
- 12 **X** - SOPA DE ARROZ - HUEVOS RELLENOS - FRUTA
- 13 **J** - ENSALADA MIXTA - MERLUZA ROMANA - FRUTA
- 14 **V** - PISTO DE VERDURAS - PIZZA - FRUTA
- 
- 17 **L** - BERENJENA A LA PLANCHA - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA - FRUTA
- 18 **M** - ENSALADILLA RUSA - PALOMETA CON TOMATE - FRUTA
- 19 **X** - PURÉ DE ZANAHORIA - PECHUGA DE PAVO CON ENSALADA - FRUTA
- 20 **J** - BROCOLI CON BEICON - GALLO AL HORNO CON ENSALADA - FRUTA
- 21 **V** - SOPA DE PESCADO - LOMO FRESCO CON ENSALADA - FRUTA
- 
- 24 **L** - VACACIONES
- 25 **M** - VACACIONES
- 26 **X** - VACACIONES
- 27 **J** - VACACIONES
- 28 **V** - VACACIONES
- 
- 31 **L** - VACACIONES



### C.E.I.P. VIRGEN DE LOS REMEDIOS

Descarga este menú en: [www.cocentrales.es](http://www.cocentrales.es)

Acceso Clientes Usuario: [vremedios](#)

Contraseña: [g7bgug](#)



### Diciembre 2018

Menú Escolar

C/ Montevideo, 10 - Nave A - 28806 Alcalá de Henares - Madrid  
Tel.: 91 830 04 26 - Fax.: 91 830 05 56 - Email: [cocentrales@cocentrales.es](mailto:cocentrales@cocentrales.es)  
Nº Registro Sanitario: 26.01783/M